

МЕНЮ
26 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	7,04	10,20	70,36	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,82	6,13	20,98	154,65	0,40
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	2,85	5,26	30,15	179,26	0,00
2012	ТК№04 0 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,19	1,79	13,55	76,69	1,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,07	0,00	11,76	47,25	0,01
Итого			365	10,47	14,96	44,73	301,70	2,09
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Обед								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82 / 38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,03	3,80	4,77	65,41	1,29
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергики)	150	0,76	1,71	4,67	37,24	0,40
2012	294 / 47	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	11,81	12,94	13,40	164,48	11,25
2012	ТК№027 / 79	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			503	17,84	17,66	52,07	387,09	76,30
Полдник								
2008	230 / 63	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,05	5,17	0,19	78,57	0,68
2012	321 / 64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	0,48	3,52	0,79	36,86	0,08
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	ТК№05 1 / 16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2008	477 / 62	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,90	4,37	22,90	155,80	0,10
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			374	11,53	13,28	48,38	377,23	2,06
Всего				40,59	45,90	164,23	1 148,52	86,45

повар

Прудникова О.П.